



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – NOVEMBRO 2025

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 03/11	TERÇA-FEIRA 04/11	QUARTA-FEIRA 05/11	QUINTA-FEIRA 06/11	SEXTA-FEIRA 07/11
CAFÉ DA MANHA 08h00min	-Pão francês c/margarina - Chá mate	-Bolacha doce - Leite c/ cacau	- Pão francês c/margarina - Iogurte	- Bolo de simples - Chá mate	-Pão francês c/ margarina - Leite c/ chocolate
ALMOÇO 10h00min	-Arroz e feijão -Ovos cozidos temperado -Salada -Fruta	-Arroz e feijão -Carne de porco -Salada -Fruta	- Macarronada com carne moída - Salada - Fruta	- Arroz e feijão -Strogonoff de carne -Salada -Fruta	-Arroz e feijão -Frango ao molho - Salada -Fruta
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min	-Bolacha doce - Leite c/ cacau	-Pão caseiro -Vitamina (leite com fruta ou polpa)	-Pão com carne moída - Suco de polpa	- Salada de Fruta	- Biscoito -Leite com chocolate
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	- Arroz e feijão - Carne cozida com legumes - Salada -Fruta	- Canjiquinha com frango - Salada -Fruta	- Bolo de cenoura - Chá mate	- Macarronada com carne moída - Salada - Fruta	- Arroz e feijão - Carne cozida com legumes - Salada -Fruta
LANCHE DA TARDEII INTEGRAL 16h00min	- Arroz e feijão - Carne cozida c/legumes - Salada -Fruta	-Canjiquinha com frango - Salada -Fruta	- Bolo de cenoura - Chá mate	- Macarronada com carne moída - Salada - Fruta	- Arroz e feijão -Carne cozida c/ legume - Salada -Fruta





PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – NOVEMBRO 2025

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



BERCÁRIO 06-12 meses

REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 03/11	TERÇA-FEIRA 04/11	QUARTA-FEIRA 05/11	QUINTA-FEIRA 06/11	SEXTA-FEIRA 07/11
CAFÉ DA MANHA 08h00min	-Leite ou fórmula -Mamão	-Leite ou fórmula -Maça	-Leite ou fórmula -Melão	-Leite ou fórmula -Pera	-Leite ou fórmula -Laranja
ALMOÇO 09h30min	-Arroz e feijão -Ovos cozidos temperado - Cenoura refogada -Fruta	-Sopa de macarrão ave maria c/ feijão e carne moída -Fruta	- Macarronada com carne moída - Abobrinha refogada - Fruta	-Sopa de legumes com macarrão cabelo de anjo -Fruta	-Arroz e feijão -Frango ao molho -Beterraba cozida -Fruta
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min	-Leite ou fórmula -Mamão -Pão ou bolacha	-Leite ou fórmula -Maça -Pão ou bolacha	-Leite ou fórmula -Melão -Pão ou bolacha	-Leite ou fórmula -Pera -Pão ou bolacha	-Leite ou fórmula -Laranja -Pão ou bolacha
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	- Arroz e feijão - Carne cozida com legumes -Fruta	- Canjiquinha com frango - Salada de chuchu -Fruta	- Sopa de legumes com macarrão espaguete -Fruta	-Polenta com carne moída - Salada cabotiá - Fruta	- Arroz e feijão - Carne cozida com legumes -Fruta
LANCHE DA TARDEII INTEGRAL 16h00min					





PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – NOVEMBRO 2025

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



OBS 1.: MUDANÇA NO CARDÁPIO SOMENTE COM AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA. COM RESSALVA DAS HORTALIÇAS E AS FRUTAS DEVEM SER FEITAS DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE SEM DEIXAR ESTRAGAR, NÃO HAVENDO PROBLEMAS EM ALTERAR OS DIAS.

OBS 2.: ESTE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO POSSÍVEIS DOAÇÕES RECEBIDAS PELO PROGRAMA DO MESA BRASIL, OU O MESMO TAMBÉM PODERÁ SER ALTERADO POR REMANEJAMENTO DE FUNCIONÁRIOS E FUNCIONAMENTO DA ESCOLA.

OBS 3.: ALUNOS COM DOENÇA CELIACA, CRIANÇAS COM INTOLERANCIA A LACTOSE, ALERGIA A PROTEINA DO LEITE, ALERGIA A OVO. ALIMENTAÇÃO PREPARADA SEPARADAMENTE PARA ALUNO CELIACO.

Keila Mara de Brito
CRN 5879 / PR
NUTRICIONISTA

