

PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO



DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO 2025

































REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 03/11	TERÇA-FEIRA 04/11	QUARTA-FEIRA 05/11	QUINTA-FEIRA 06/11	SEXTA-FEIRA 07/11
CAFÉ DA MANHA 08h00min	-Pão francês c/margarina - Chá mate	-Bolacha doce - Leite c/ cacau	Pão francêsc/margarinaIogurte	- Bolo de simples - Chá mate	-Pão francês c/ margarina - Leite c/ chocolate
ALMOÇO 10h00min	-Arroz e feijão -Ovos cozidos temperado -Salada -Fruta	-Arroz e feijão -Carne de porco -Salada -Fruta	Macarronada com carne moídaSaladaFruta	- Arroz e feijão-Strogonoff de carne-Salada-Fruta	-Arroz e feijão -Frango ao molho - Salada -Fruta
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min	-Bolacha doce - Leite c/ cacau	-Pão caseiro -Vitamina (leite com fruta ou polpa)	-Pão com carne moída - Suco de polpa	- Salada de Fruta	- Biscoito -Leite com chocolate
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	Arroz e feijãoCarne cozida com legumesSaladaFruta	Canjiquinha com frangoSaladaFruta	- Bolo de cenoura - Chá mate	Macarronada com carne moídaSaladaFruta	Arroz e feijãoCarne cozida com legumesSaladaFruta
LANCHE DA TARDEII INTEGRAL 16h00min	Arroz e feijãoCarne cozida c/legumesSaladaFruta	-Canjiquinha com frango - Salada -Fruta	- Bolo de cenoura - Chá mate	Macarronada com carne moídaSaladaFruta	Arroz e feijãoCarne cozida c/ legumeSaladaFruta



















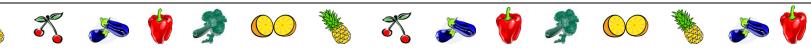














PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO



DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO 2025

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL























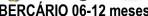












REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/11	04/11	05/11	06/11	07/11
CAFÉ DA MANHA	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula
08h00min	-Mamão	-Maça	-Melão	-Pera	-Laranja
ALMOÇO 09h30min	-Arroz e feijão -Ovos cozidos temperado - Cenoura refogada -Fruta	-Sopa de macarrão ave maria c/ feijão e carne moída -Fruta	Macarronada com carne moídaAbobrinha refogadaFruta	-Sopa de legumes com macarrão cabelo de anjo -Fruta	-Arroz e feijão -Frango ao molho -Beterraba cozida -Fruta
LANCHE DA TARDE I	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula	-Leite ou fórmula
INTEGRAL	-Mamão	-Maça	-Melão	-Pera	-Laranja
12h00min	-Pão ou bolacha	-Pão ou bolacha	-Pão ou bolacha	-Pão ou bolacha	-Pão ou bolacha
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	- Arroz e feijão - Carne cozida com legumes -Fruta	- Canjiquinha com frango - Salada de chuchu -Fruta	- Sopa de legumes com macarrão espaguete -Fruta	-Polenta com carne moída - Salada cabotiá - Fruta	- Arroz e feijão- Carne cozida com legumes-Fruta
LANCHE DA TARDEII INTEGRAL 16h00min					



































PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO



DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO 2025 ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL

































OBS 1.: MUDANÇA NO CARDAPIO SOMENTE COM AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA. COM RESSALVA DAS HORTALIÇAS E AS FRUTAS DEVEM SER FEITAS DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE SEM DEIXAR ESTRAGAR, NÃO HAVENDO PROBLEMAS EM ALTERAR OS DIAS.

OBS 2.: ESTE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO POSSÍVEIS DOAÇÕES RECEBIDAS PELO PROGRAMA DO MESA BRASIL. OU O MESMO TAMBÉM PODERÁ SER ALTERADO POR REMANEJAMENTO DE FUNCIONÁRIOS E FUNCIONAMENTO DA ESCOLA.

OBS 3.; ALUNOS COM DOENÇA CELIACA, CRIANÇAS COM INTOLERANCIA A LACTOSE, ALERGIA A PROTEINA DO LEITE, ALERGIA A OVO. ALIMENTAÇÃO PREPARADA SEPARADAMENTE PARA ALUNO CELIACO.

> Keila Mara de Brito CRN 5879 / PR NUTRICIONISTA



























